

Пт, 17 апреля 26		62.92	46.83	63.82	43.36	244.2	196.23	1 802.97	1 407.78	67.24	71.98
Завтрак		13.05	9.86	13.05	11.36	68.12	51.12	442.22	346.34	2.48	1.96
104	Бутерброд с маслом	20.5									
31104	Каша молочная пшеница с маслом	150.3	7.55	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.95
ТТК-198н	Кавар с молоком полуслепное	180	3.05	2.54	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак		100	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
69704	Молоко кипяченое	100	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Обед		19.62	14.61	34.37	24.86	76.04	59.67	687.91	520.83	68.54	53.97
1312010	Салат из свежих огурцов	40	2.47	1.98	5.04	4.03	1.16	0.93	59.91	47.92	4.64
12404	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1.95	1.39	4.57	3.05	8.09	5.96	81.28	58.88	36.71
ТТК-645н	Битто-чи "рыбушка"	75	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72	
21604	Картофель тушеный	130	2.82	2.47	8.04	6.80	21.35	18.06	143.96	26.23	22.20
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуслепный	200	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96
	Хлеб белый	120	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32	
Уплотненный полдник		27.19	19.30	13.76	9.50	66.98	80.38	616.51	484.28	14.65	14.68
ТТК-485н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0.56	0.56	0.56	12.90	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	21.87	14.58	12.46	8.30	50.27	36.37	400.68	280.55	0.75
ТТК-475	Чай полуслепный	200	0.20	0.16	0.04	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10
	Хлеб белый	120	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32	
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	88.33	72.61	
Итого стоимость питания в день		177.47 руб	317.6	259.59	272.53	226.13	1 146.4	828.75	6 798.65	337.25	284.65
Итого											

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг				
		Дет. сад		Ясли		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		С	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
Возраст детей	энергетическая ценность, ккал	246.0	193.2	272.5	212.1	1175.5	918.0	8100.6	6303.4	227.8	201.5				
3-7 лет	1820	49	54	235	45										
до 3 лет	1285	38	42	183	40										

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3.2.4.3590 - 20
"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Витамин С, мг	
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
3-7 лет	49	54	235	45				
до 3 лет	38	42	183	40				

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Овзулина
А. Р. Гагина
Л. Р. Зиндугалина